

আসুন মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে কথা বলা যাক

সাইনপোস্টিং এবং ইনফরমেশন সার্ভিস

আপনি কি বিশ্বাসী কারও সাথে কথা
বলতে চান? এবং আপনার
সমস্যাগুলির জন্য সহায়তা ও সাহায্য
চান?

আপনার চিন্তা ভাবনা এবং চাপ
কি আপনার দৈনিক জীবনে সমস্যা
করছে?

আপনি আমাদের সাথে বাংলায়
গোপনীয় ভাবে কথা বলতে পারেন
এই সব দিনগুলিতে:

সরাসরি বাংলায় সাপোর্ট:

প্রতি বুধবার ৯:৩০ টা – ১১:৩০ টা
স্থান: Harford Health Centre
115 Harford Street, London E1 4FG

আপনি অনুষ্ঠানের দিনও উপস্থিত হতে পারেন, অ্যাপয়েন্টমেন্টের
জন্য কল করুন: 07871 927 324 অথবা ইমেল করুন:
support@bangladeshimentalhealth.org.

টেলিফোনে বাংলায় সাপোর্ট:

প্রতি বৃহস্পতিবার ১০ টা – ১২ টা
টেলিফোন: 07871 927 324

বিজ্ঞাপনের সময়ের বাইরের কলগুলির উত্তর দেওয়া হবে
না, তবে আপনি একটি ভয়েস বা টেক্সট মেসেজ দিতে
পারেন এবং আমরা আপনাকে ফিরে কল করব।

আমরা আপনাকে আশ্বস্ত করতে চাই যে আমাদের
পরিষেবাটি গোপনীয় এবং কোনো তথ্য আপনার পরিবার
বা আত্মীয়দের সাথে শেয়ার করা হবে না।



গুরুত্বপূর্ণ ইনফরমেশন:

এই সার্ভিস শুধুমাত্র সাইনপোস্টিং এবং
ইনফরমেশন দেবার জন্য, আমাদের স্টাফ বা
ভলান্টিয়ার্স প্রফেশনাল এডভাইস বা অবিরত
মানসিক স্বাস্থ্য সহায়তা করতে পারে না। তবে
আমরা আপনার সাথে কথা বলে আপনাকে
সহায়তা করার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করব এবং
আপনার সমস্যাগুলি সম্পর্কে জরুরি সার্ভিসে
আপনাকে রেফার করতে পারব।

- www.bangladeshimentalhealth.org
- info@bangladeshimentalhealth.org
- General Enquiries 0771 607 8840
- Charity Number: 1128579